

## PREPARER SON DEPART A LA RETRAITE

### OBJECTIF :

- Anticiper son départ à la retraite
- Préparer son dossier administratif de retraite
- Transmettre le savoir faire de son poste de travail
- Identifier ses besoins à la retraite
- Réfléchir à son nouveau projet de vie

### PUBLIC :

Toute personne salariée, TNS, expatriée  
âgée de 57 ans et plus

### PROGRAMME :

*Le dossier de retraite régime général et complémentaire*

- Comprendre son dossier de retraite
- Faire un choix sur le futur mode de retraite
- Les démarches nécessaires

*La transition vers la retraite*

- Les représentations de la retraite
- Les attentes et les besoins
- Le capital santé

*Construire son avenir*

- Préparer des projets motivants
- Comment structurer un objectif
- Elaborer son nouveau projet de vie

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

- Echanges entre les participants
- Auto-analyse individuelle

**TARIF : 690 € HT**

### EVALUATION DE LA FORMATION :

- Fiche d'évaluation à la fin de formation
- Contact individuel à 2 mois pour faire le point

### DUREE :

1 jour = 7h

Contact : Véronique BOSSARD

☎ 06 48 26 06 48

✉ [v.bossard@social-ergie.fr](mailto:v.bossard@social-ergie.fr)

[www.social-ergie.fr](http://www.social-ergie.fr)

### CPCH

Sarl au capital de 5 000 euros – RCS PARIS B 533 361 143 – Code NAF 7021Z

20 rue d'Arcueil – Boîte 98 – 75014 PARIS

N° de déclaration d'activité : 11 75 47808 75